　　习近平在中国科技大学先进技术研究院同科技人员交谈时强调，创新居于五大新发展理念之首。我国经济发展进入新常态，必须用新动能推动新发展。要依靠创新，不断增加创新含量，把我国产业提升到中高端。习近平指出，我国的经济体量到了现在这个块头，科技创新完全依赖国外是不可持续的。我们毫不动摇坚持开放战略，但必须在开放中推进自主创新。

年轻人是国家的希望，他们担负着建设美丽中国、实现中华民族伟大复兴的重任，国家和民族的希望在青年一代身上。一个民族如果没有奋发有为的青年，那就没有未来，青年的命运就是民族的命运，青年的未来就是国家的未来。

习近平总书记寄语大学生，年青人在学校“要心无旁骛，学成文武艺，报效祖国和人民，报效中华民族。”要求现代的年轻人“踏踏实实做事，踏踏实实做人。”总书记的话语重心长，要做一个有为的年轻人，必须先做好人，不断地提高修养，树立正确的人生观、价值观，怀抱伟大的理想。通过学习，修炼本领，一步一步踏踏实实地向着理想迈进。

习近平总书记告诉大家，幸福不是从天降，今天的幸福生活是几代人打拼出来的，是中国人民坚持不懈地努力取得的，中国的未来将属于你们年轻的一代，因而，不要妄自菲薄，要自强不息。要珍惜现在的美好时光，刻苦学习，学好报效国家的技术，学好为人民服务的本领，树立创新意识，以“五大发展理念”为引领，把我们的国家建设得更美好。

青年时期是人一生最美好的年华，身体最为强健，思维也最为活跃，充满生命力与创造力，是最容易出成果的时期。所以总书记要求大学生们，利用好这段最美好的时光，抓住在大学学习的机会，努力把自己培养成对国家有用的人才。青年人是这个时代的新生力量，只要努力，青年一代必将大有可为，也必将大有作为。

所以，广大青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，把理想信念建立在对科学理论的理性认同上，建立在对历史规律的正确认识上，建立在对基本国情的准确把握上，永远紧跟党高举中国特色社会主义伟大旗帜。青年们还要增强知识更新的紧迫感，如饥似渴学习，到基层、到一线、到技术攻关的前沿去锻炼自己、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。

同时，年轻人要勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，在创新创造中不断积累经验、取得成果。自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气，始终保持积极乐观的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣，只有这样，才能使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材。

（来源：中青在线）